

# Avocado

## Αβοκάντο

Fine Dine Vegan Restaurant  
inspired by Cretan cuisine

## MENΟΥ

### ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

Συνοδευόμενα από Γουακαμόλε,  
Ελαιόλαδο με αρωματικά Κρήτης,  
Μους με πιπεριές σχάρας

\*\*\*

### ΣΟΥΠΑ

Γλυκοκολοκύθας με πορτοκάλι και κύμινο

\*\*\*

### ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΟΡΕΚΤΙΚΩΝ

Μπρουσκέτα με ντομάτα καρέ, βασιλικό  
και καπνιστό ελαιόλαδο

Μαραθόπιτες

Μελιτζανοσαλάτα με Κροκάν αμυγδάλου  
Φαλάφελ με σάλτσα χούμους και Χαρίσσα

\*\*\*

### ΣΑΛΑΤΑ «ΑΒΟΚΑΝΤΟ»

Με μαρούλι, Κινόα, αβοκάντο, Γκότση Μπέρι,  
τοματίνια, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθο και λαδολέμονο

\*\*\*

### ΧΟΝΤΡΟΣ

Με αγκινάρα, φινόκιο, ντομάτα, και κρεμμύδι

ή

### ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Παναρισμένο με νιφάδες βρώμης, Κινόα και Τσία,

Με χωριάτικες πατάτες και μους παντζαριού

ή

### ΣΝΙΤΣΕΛ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Παναρισμένο με νιφάδες βρώμης, σταφίδα και κουκουνάρι,

Με πουρέ γλυκοπατάτας και καραμελωμένο κρεμμύδι

\*\*\*

### ΚΡΕΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑ

Αρωματισμένη με καρύδα, σάλτσα μάνγκο  
και καραμελωμένο αμύγδαλο

ή

### ΣΟΡΜΠΕ

Με γεύση λεμόνι και μάνγκο

22,00 €

## **MENU**

### **VARIATION OF BREAD**

Guacamole and olive oil with Cretan herbs,  
Mousse of grilled paprika

\*\*\*

### **SOUP**

Pumpkin soup with orange and cumin

\*\*\*

### **ASSORTMENT OF STARTERS**

Bruschetta with tomato cubes, basil & smoked olive oil  
Fennel pies

Salad of eggplant with almond brittle  
Falafel with Humus and Harissa sauce

\*\*\*

### **“AVOCADO” SALAD**

Lettuce salad, Quinoa, avocado, Goji berry,  
Cherry tomato, scallions, dill and lemon-oil sauce

\*\*\*

### **BULGUR**

with artichokes, fennel root, tomato and onions

or

### **VEGETABLE BURGER**

with breading of oat flakes, Quinoa and Chia,  
with country potatoes and mousse of redbeet

or

### **VEGETABLE SCHNITZEL**

with breading of oat flakes, raisins and pine nuts,  
with purée of pumpkin and caramelized onion

\*\*\*

### **VANILLA CREAM**

flavored with coconut, mango sauce  
and caramelized almonds

or

### **SORBET**

with taste of lemon and mango

22.00 €

## **MENÜ**

### **VARIATION VON BROT**

Guacamole,  
Olivenöl aromatisiert mit kretischen Kräutern,  
Mousse von gegrilltem Paprika

\*\*\*

### **SUPPE**

Kürbissuppe mit Orange und Kümmel

\*\*\*

### **VARIATION VON VORSPEISEN**

Bruschetta mit Tomatenwürfeln, Basilikum  
& geräuchertem Olivenöl  
Fenchel Pastetchen

Auberginensalat mit Mandelkrokant  
Falafel mit Hummus- und Harissa-Sosse

\*\*\*

### **SALAT „AVOCADO“**

Blattsalat mit Quinoa, Avocado, Goji Beeren,  
Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln, Dill und Zitronen-Öl Sosse

\*\*\*

### **BULGUR**

mit Artischocken, Fenchelwurzel, Tomaten und Zwiebeln

oder

### **GEMÜSEBURGER**

mit einer Panade Haferflocken, Quinoa und Chia  
mit Country-Kartoffeln und Rotebeete-Mousse oder

### **GEMÜSE-SCHNITZEL**

mit einer Panade aus Haferflocken, Rosinen und Pinienkernen, mit Kürbispüree und karamellisierten Zwiebeln

\*\*\*

### **VANILLEKREM**

aromatisiert mit Kokosnuss, mit Mango-Sosse  
und Mandel Crumble

oder

### **SORBET**

mit Zitronen- und Mango-Geschmack

22,00 €

## **MENU**

### **VARIATION DE PAIN**

Guacamole,  
Huile d'olive aux herbes de Crète,  
Mousse de poivron grillé

\*\*\*

### **SOUPE**

Soupe de citrouille avec orange et cumin

\*\*\*

### **VARIATION D'ENTRÉES**

Bruschetta aux cubes de tomate, basilic et huile d'olive fumée  
Tartelettes traditionnelles au fenouil  
Salade de aubergine avec croquant d'amandes  
Falafel avec sauce houmous et Harissa

\*\*\*

### **SALADE «AVOCADO»**

Salade de laitue, quinoa, avocat, baie de Goji, tomate cerise,  
oignons verts, sauce à l'aneth et à l'huile de citron

\*\*\*

### **BOULGOUR**

aux artichauts, racine de fenouil, tomates et oignons

**OU**

### **BURGER DE LÉGUMES**

avec panure de flocons d'avoine, quinoa et chia,  
pommes de terre du pays et mousse de betterave rouge

**OU**

### **SCHNITZEL AUX LÉGUMES**

avec panure de flocons d'avoine, raisins secs et pignons de pin,  
purée de citrouille et oignon caramélisé

\*\*\*

### **CRÈME DE VANILLE**

aromatisée avec noix de coco, sauce de mangue  
et crumble d'amandes

**OU**

### **SORBET**

avec goût au citron et au mangue

22.00 €

---

## ΚΑΛΟΣΩΡΙΣΜΑ / WELCOME STARTER / ENTRÉE

---

Με ΦΠΑ  
With taxes

*Καλαθάκι με διάφορα αρτοσκευάσματα,  
Παξιμάδια και κριτσίνια  
συνοδευόμενα από Γουακαμόλε  
ελαιόλαδο με αρωματικά Κρήτης,  
Μους από πιπεριές σχάρας*

**Variation of bread & bread sticks,  
“Paximadia” (traditional Greek croutons),  
accompanied by a Guacamole  
Olive oil with Cretan herbs,  
Mousse of grilled paprika**

*Variation von Brot & Grissini,  
“Paximadia” (traditionelle griechische Croutons),  
begleitet von Guacamole,  
Olivenöl aromatisiert mit kretischen Kräutern,  
Mousse von gegrilltem Paprika*

**Variation de pain et bâtonnets de pain,  
“Paximadia” (croûtons grecs traditionnels),  
accompagnées par Guacamole,  
Huile d’olive aux herbes de Crète,  
Mousse de poivron grillé**

---

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη - τιμολόγιο)  
Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt-invoice)

Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία επικοινωνήστε με το προσωπικό μας, είμαστε στην διάθεση σας να σας εξυπηρετήσουμε  
In case of allergies please contact our staff, we are happy to help you.  
Bitte kontaktieren Sie unser Mitarbeiter, wenn Sie Allergien haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.  
S’il vous plaît en cas d’allergies contactez notre personnel, nous sommes heureux de vous aider.

---

## ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS / SALATE / SALADES

---

Με ΦΠΑ  
With taxes

Ποικιλία από πρασινάδες, ρόκα, μανιτάρια ψητά, λιαστή ντομάτα, κουκουνάρι και ντρέσινγκ με ελαιόλαδο, ξύδι βαλσάμικο και πετιμέζι  
**Mixed green salads, Rocca, fried mushrooms, sundried tomato, pines, dressing of olive oil, balsamic & molasses**  
**Gemischter grüner Salat, Rocca, gebratene Pilze, sonnengetrocknete Tomaten, Pinienkerne, Dressing von Olivenöl, Balsamico Essig & Molasse**  
**Salades vertes mélangées, Rocca, champignons sautés, tomates séchées, graines pins, vinaigrette à l'huile d'olive, balsamique et melle**

---

Σαλάτα με μαρούλι, παζάρι ζουλιέν, φιλέτο πορτοκαλί, φρέσκο κρεμμύδι, μαϊντανό, καρύδι, ξύδι και ελαιόλαδο  
**Lettuce salad, avocado, red beet Julienne, fillets of orange, scallions, parsley and walnut with sauce vinaigrette**  
**Blattsalat mit Avocado, Rotebeete Julienne, Orangenfilets, Frühlingszwiebeln, Petersilie und Walnuss mit Sauce Vinaigrette**  
**Salade de laitue, avocat, Julienne de betterave rouge, filets d'orange, oignons verts, persil et noix avec sauce vinaigrette**

---

Σαλάτα «ΑΒΟΚΑΝΤΟ» με μαρούλι, Κινόα, αβοκάντο, Γκότση Μπέρι, τοματίνια, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθος και λαδολέμονο  
**“AVOCADO” Lettuce salad, Quinoa, avocado, Goji berry, cherry tomato, scallions, dill and lemon-oil sauce**  
**„AVOCADO“ Blattsalat mit Quinoa, Avocado, Goji Beeren, Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln, Dill und Zitronen-Öl Sosse**  
**« AVOCADO » Salade de laitue, quinoa, avocat, baie de Goji, tomate cerise, oignons verts, sauce à l'aneth et à l'huile de citron**

---

**Ταμπουλέ** 6.00 €  
**Tabbouleh**

---

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη - τιμολόγιο)  
Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt-invoice)

Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία επικοινωνήστε με το προσωπικό μας, είμαστε στην διάθεση σας να σας εξυπηρετήσουμε  
In case of allergies please contact our staff, we are happy to help you.  
Bitte kontaktieren Sie unser Mitarbeiter, wenn Sie Allergien haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.  
S'il vous plaît en cas d'allergies contactez notre personnel, nous sommes heureux de vous aider.

---

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ / STARTER / VORSPEISEN / ENTRÉES

---

Με ΦΠΑ  
With taxes


---

Μπρουσκέτα με ντομάτα καρέ, βασιλικό και καπνιστό ελαιόλαδο 3.00 €  
**Bruschetta with tomato cubes, basil and smoked olive oil**  
**Bruschetta mit Tomatenwürfel, Basilikum und geräuchertem Olivenöl**  
**Bruschetta aux cubes de tomate, basilic et huile d'olive fumée**


---

Ρολά λαχανικών με γλυκόξινη σάλτσα 4.50 €  
**Vegetable spring rolls with sweet and sour sauce**  
**Gemüse-Frühlingsrollen mit süss-saurer Sosse**  
**Rouleaux de printemps aux légumes avec sauce aigre-douce**

---

 Φάβα με φρέσκο κρεμμύδι και ελαιόλαδο 4.00 €  
**"Fava" traditional yellow split pear puree with scallions and olive oil**  
**„Fava“ traditionelles Gelberbsen-Püree mit Frühlingszwiebeln und Olivenöl**  
**"Fava" Purée de poires jaunes traditionnelle avec échalotes et huile d'olive**

---

 Ντάκος με ντομάτα, ρίγανη και ελαιόλαδο 3.00 €  
**"Dakos" traditional rusk with tomato, oregano and olive oil**  
**„Dakos“ traditionelles Zwieback mit Tomate, Oregano und Olivenöl**  
**"Dakos" biscotte traditionnelle à la tomate, à l'origan et à l'huile d'olive**

---

 Μαραθόπιτες 3.40 €  
**Traditional pies with fennel**  
**Traditionelle Pastetchen mit Fenchel**  
**Tartelettes traditionnelles au fenouil**

---

Φαλάφελ με Χούμους και ρόκα 3.40 €  
**Falafel with Humus and Rocca**  
**Falafel mit Humus und Rucola Salat**  
**Falafel avec Houmous et salade roquette**

---

 Χορτοπιτάκια 3.20 €  
**Traditional pies with wild vegetables**  
**Traditionelle Pastetchen mit wildem Gemüse**  
**Tartelettes traditionnelles aux légumes sauvages**

---

Ποικιλία ορεκτικών 12.00 €  
**Variety of starters**  
**Auswahl an Vorspeisen**  
**Variété d'entrées**

---

Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία επικοινωνήστε με το προσωπικό μας, είμαστε στην διάθεση σας να σας εξυπηρετήσουμε  
In case of allergies please contact our staff, we are happy to help you.  
Bitte kontaktieren Sie unser Mitarbeiter, wenn Sie Allergien haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.  
S'il vous plaît en cas d'allergies contactez notre personnel, nous sommes heureux de vous aider.



---

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ / STARTER / VORSPEISEN / ENTRÉES

---

Με ΦΠΑ  
With taxes

 Μανιτάρια πλευρώτους σχάρας 8.50 €  
**Grilled oyster mushroom**  
**Gegrillter Austernpilz**  
**Pleurotes grillées**

---

Πουγκί λαχανικών 4.50 €  
**Wonton of vegetables**  
**Gemüse-Wonton**  
**Wonton de légumes**

---

---

## ΣΟΥΠΕΣ / SOUP / SUPPE / SOUPE

---

Σούπα Γλυκοκολοκύθας με πορτοκάλι και κύμινο 3.70 €  
**Pumpkin soup with orange and cumin**  
**Kürbissuppe mit Orange und Kümmel**  
**Soupe de citrouille à l'orange et cumin**

---

Σούπα Παρμεντιέ με σπανάκι 3.70 €  
Αρωματισμένη με τζίντζερ  
**Spinach soup Parmentier**  
flavored with ginger  
**Spinatsuppe Parmentier**  
mit Ingwer aromatisiert  
**Soupe Parmentier au épinard**  
aromatisée de gingembre

---

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη - τιμολόγιο)  
Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt-invoice)

Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία επικοινωνήστε με το προσωπικό μας, είμαστε στην διάθεση σας να σας εξυπηρετήσουμε  
In case of allergies please contact our staff, we are happy to help you.  
Bitte kontaktieren Sie unser Mitarbeiter, wenn Sie Allergien haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.  
S'il vous plaît en cas d'allergies contactez notre personnel, nous sommes heureux de vous aider.

---

**ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ / MAIN DISH / HAUPTSPESIE / PLAT PRINCIPAL**

---

Με ΦΠΑ  
With taxes

Φαγόπυρο με μανιτάρια, πολύχρωμες πιπεριές, κρεμμύδι, σκόρδο, φινόκιο, κολοκύθι, κολιάνδρο και λεμόνι 9.50 €

**Buckwheat with mushrooms with paprika, fennel, scallions, zucchini, coriander, parsley & lemon**

***Buchweizen mit Pilzen mit Paprika, Fenchel, Frühlingszwiebel, Zucchini, Koriander, Petersilie & Zitrone***

**Sarrasin aux champignons avec paprika, fenouil, oignons verts, courgettes, coriandre, persil et citron**



Μακαρόνια Σκιουφιχτά με τοματίνια, μανιτάρια, καρέ μελιτζάνας, ελιές, θυμάρι, κρεμμύδι, σκόρδο και μαϊντανό 9.50 €

**Traditional pasta "Skoufixta" with cherry tomato, mushrooms, eggplant cubes, olives, thyme, onion, garlic and parsley**

***Traditionelle Nudeln mit Kirschtomaten, Pilzen, Auberginen-Karrees, Oliven, Thymian, Zwiebeln, Knoblauch und Petersilie***

**Pâtes traditionnelles à la tomate cerise, champignons, cubes d'aubergine, olives, thym, oignons, ail et persil**

Σπαγγέτι με σάλτσα σκόρδου και ελαιόλαδου 8.00 €  
**Spaghetti al olio**



Χόντρο με αγκινάρα, φινόκιο, ντομάτα, και κρεμμύδι 9.50 €

**Bulgur with artichokes, fennel root, tomato and onions**

***Bulgur mit Artischocken, Fenchelwurzel, Tomaten und Zwiebeln***

**Boulgour aux artichauts, racine de fenouil, tomates et oignons**

Ριζότο λαχανικών με κολοκύθι, πολύχρωμες πιπεριές, φινόκιο, καρότο, αγκινάρα, φρέσκο κρεμμύδι, μαϊντανό και τοματίνια 9.00 €

**Vegetable risotto with zucchini, paprika, fennel, carrot, artichoke, scallion, parsley and cherry tomatoes.**

***Gemüserisotto mit Zucchini, Paprika, Fenchel, Karotte, Artischocke, Frühlingszwiebel, Petersilie und Kirschtomaten***

**Risotto aux légumes avec courgettes, paprika, fenouil, carotte, artichaut, échalote, persil et tomates cerises.**

Μπιφτέκια λαχανικών με χωριάτικες πατάτες και μους παντζαριού 11.00 €  
**Vegetable burger with country style potatoes and redbeet mousse**  
***Gemüseburger mit Kartoffeln nach Bauern Art und Mousse aus Rotebeete***  
**Burger de légumes avec pommes de terres style campagnard et mousse de betterave**

Σνίτσελ λαχανικών με πουρέ γλυκό-πατάτας και καραμελωμένο κρεμμύδι 11.00 €  
**Vegetable schnitzel with puree of sweet potato and caramelized onion**  
***Gemüseschnitzel mit Püree aus Süßkartoffeln und karamellisierten Zwiebeln***  
**Schnitzel aux légumes avec purée de patate douce et d'oignon caramélisé**

---

---

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ / NACHSPEISEN / DESSERT

---

Με ΦΠΑ  
With taxes

---

*Κρέμα βανίλια αρωματισμένη με καρύδα, σάλτσα μάνγκο και καραμελωμένο αμύγδαλο*  
**Vanilla Cream flavored with coconut, mango sauce and caramelized almonds**  
*Vanillekrem aromatisiert mit Kokosnuss, mit Mango-Sosse und Mandel Crumble*  
**Crème de Vanille aromatisée avec noix de coco, sauce de mangue et crumble d'amandes**

---

Φρούτα εποχής  
**Fruits of the season**  
**Früchte der Saison**  
**Fruits de la saison**

---

*Σορμπέ με γεύση λεμόνι, μάνγκο και σιρόπι καραμέλας*  
**Sorbet with taste of lemon and mango and caramel syrup**  
*Sorbet mit Zitronen- und Mango-Geschmack und Karamelsirup*  
**Sorbet avec goût au citron et au mangue et sirope de caramel**

---

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη - τιμολόγιο)  
Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt-invoice)

Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία επικοινωνήστε με το προσωπικό μας, είμαστε στην διάθεση σας να σας εξυπηρετήσουμε  
In case of allergies please contact our staff, we are happy to help you.  
Bitte kontaktieren Sie unser Mitarbeiter, wenn Sie Allergien haben. Wir helfen Ihnen gerne weiter.  
S'il vous plaît en cas d'allergies contactez notre personnel, nous sommes heureux de vous aider.

## ALLERGY INFORMATION



Αγαπητοί επισκέπτες, παρακαλείσθε θερμά να δηλώνετε στον Μαιτρ και στον Σεφ του ξενοδοχείου τις τροφικές αλλεργίες σας, ώστε το προσωπικό μας να είναι σε θέση να σας βοηθήσει να επιλέξετε τρόφιμα χωρίς\* (ή με μειωμένη περιεκτικότητα) αλλεργιογόνα συστατικά από τα παρακάτω. Είναι χαρά μας να κάνουμε ό,τι είναι δυνατόν για να απολαύσετε ασφαλείς και αξέχαστες διακοπές.

\*δεν μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι τα τρόφιμα είναι απαλλαγμένα από ίχνη των δηλωμένων.



Dear guests, you are kindly requested to inform the Maître d'hôtel and the Chef de Cuisine about your food allergies, in order to be able to assist you in choosing foods without\* (or with reduced) allergen ingredients of the following list below. It is our pleasure to make your holidays safe and unforgettable.

\*we cannot assure that our foods are free of traces of the declared allergens.



Liebe Gäste, bitte teilen Sie dem Maître d'Hôtel oder unserem Chefkoch Ihre Nahrungsmittelallergien mit, damit unsere Mitarbeiter Ihnen bei der Auswahl der Speisen ohne\* (oder mit reduzierten) der unten aufgelisteten allergenen Zutaten helfen können. Es ist uns eine Freude für Sie alles uns Mögliche zu veranlassen, damit Sie einen unbeschwerten und unvergesslichen Urlaub verbringen.

\*wir können nicht garantieren, dass unsere Lebensmittel frei von Spuren der deklarierten Allergene sind.



Madame, Monsieur, nous vous prions de bien vouloir prévenir le Maitre d'hôtel ou notre Chef de Cuisine en cas d'allergies alimentaire, afin que notre personnel puisse vous aider à choisir des aliments sans ingrédients allergènes\* (ou réduits) de la liste ci-dessus. Ceci afin de vous assurer un maximum de confort durant votre séjour.

\*nous ne pouvons pas garantir que nos aliments sont exempts de traces d'allergènes déclarés.

### ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ / LABELLING OF ALLERGENIC SUBSTANCES / KENNZEICHUNG VON ALLERGENEN BESTANDTEILEN / ÉTIQUETAGE DES COMPOSANTS ALLERGÈNES

Στηνρά που περιέχουν / Containing / Enthalten / Contenant:



\* Γλουτένη / Gluten grain / Glutenthaltiges Getreide / Céréales avec gluten



\* Αράπικα φιστίκια / Peanuts / Erdnüsse / Cacahuètes



\* Σόγια / Soy / Soja / Soja



\* Ξηροί καρποί με κέλυφος / Nuts with shell / Nüsse mit Schale / Noix en coquille



\* Σέλινο / Celery / Sellerie / Céleri



\* Μουστάρδα / Mustard / Senf / Moutarde



\* Σπόροι σουσαμιού / Sesame seeds / Sesamsamen / Graines de sésame



\* Διοξείδιο του Θείου / Sulphur dioxide / Schwefeldioxid / Dioxyde de soufre



\* Λούπινο / Lupin / Lupine / Graine de Lupin