

VARIATION VON BROT

Guacamole, Olivenöl aromatisiert mit kretischen Kräutern, Mousse von gegrilltem Paprika

SUPPE

Kürbissuppe mit Orange und Kümmel

VARIATION VON VORSPEISEN

Bruschetta mit Tomatenwürfeln, Basilikum & geräuchertem Olivenöl

Fenchel Pastetchen, Auberginensalat mit Mandelkrokant

Falafel mit Hummus- und Harissa-Sosse

SALAT „AVOCADO“

Blattsalat mit Quinoa, Avocado, Goji Beeren, Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln,

Dill und Zitronen-Öl Sosse

BULGUR

mit Artischocken, Fenchelwurzel, Tomaten und Zwiebeln

oder

GEMÜSEBURGER

mit einer Panade Haferflocken, Quinoa und Chia mit Country-Kartoffeln

und Rotebeete-Mousse

oder

GEMÜSE-SCHNITZEL

mit einer Panade aus Haferflocken, Rosinen und Pinienkernen, mit Kürbispüree und karamel-

lisierten Zwiebeln

VANILLEKREM

aromatisiert mit Kokosnuss, mit Mango-Sosse

und Mandel Crumble

oder

SORBET

mit Zitronen- und Mango-Geschmack