

VARIATION DE PAIN

Guacamole, Huile d'olive aux herbes de Crète, Mousse de poivron grillé

SOUPE

Soupe de citrouille avec orange et cumin

VARIATION D'ENTRÉES

Bruschetta aux cubes de tomate, basilic et huile d'olive fumée

Tartelettes traditionnelles au fenouil, Salade de aubergine avec croquant d'amandes

Falafel avec sauce houmous et Harissa

SALADE «AVOCADO»

Salade de laitue, quinoa, avocat, baie de Goji, tomate cerise, oignons verts,
sauce à l'aneth et à l'huile de citron

BOULGOUR

aux artichauts, racine de fenouil, tomates et oignons

ou

BURGER DE LÉGUMES

avec panure de flocons d'avoine, quinoa et chia, pommes de terre du pays
et mousse de betterave rouge

ou

SCHNITZEL AUX LÉGUMES

avec panure de flocons d'avoine, raisins secs et pignons de pin, purée de citrouille
et oignon caramélisé

CRÈME DE VANILLE

aromatisée avec noix de coco, sauce de mangue et crumble d'amandes

ou

SORBET

avec goût au citron et au mangue