

## ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

Συνοδευόμενα από Γουακαμόλε, Ελαιόλαδο με αρωματικά Κρήτης,  
Μους με πιπεριές σχάρας

\*\*\*

## ΣΟΥΠΑ

Γλυκοκολοκύθας με πορτοκάλι και κύμινο

\*\*\*

## ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΟΡΕΚΤΙΚΩΝ

Μπρουσκέτα με ντομάτα καρέ, βασιλικό και καπνιστό ελαιόλαδο

Μαραθόπιτες, Μελιτζανοσαλάτα με Κροκάν αμυγδάλου

Φαλάφελ με σάλτσα χούμους και Χαρίσσα

\*\*\*

## ΣΑΛΑΤΑ «ΑΒΟΚΑΝΤΟ»

Με μαρούλι, Κινόα, αβοκάντο, Γκότση Μπέρι, τοματίνια, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθο και λαδολέμονο

\*\*\*

## ΧΟΝΤΡΟΣ

Με αγκινάρα, φινόκιο, ντομάτα, και κρεμμύδι

ή

## ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Παναρισμένο με νιφάδες βρώμης, Κινόα και Τσία,

Με χωριάτικες πατάτες και μους παντζαριού

ή

## ΣΝΙΤΣΕΛ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

Παναρισμένο με νιφάδες βρώμης, σταφίδα και κουκουνάρι,

Με πουρέ γλυκοπατάτας και καραμελωμένο κρεμμύδι

\*\*\*

## ΚΡΕΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑ

Αρωματισμένη με καρύδα, σάλτσα μάνγκο  
και καραμελωμένο αμύγδαλο

ή

## ΣΟΡΜΠΕ

Με γεύση λεμόνι και μάνγκο