

## ΚΑΛΟΣΩΡΙΣΜΑ



Καλαθάκι με διάφορα αρτοσκευάσματα,  
Παξιμάδια και κριτσίνια  
συνοδευόμενα από Γουακαμόλε  
ελαιόλαδο με αρωματικά Κρήτης,  
Μους από πιπεριές σχάρας



### ΟΡΕΚΤΙΚΑ

	Με ΦΠΑ With taxes
<b>Μπρουσκέτα με ντομάτα καρέ, βασιλικό και καπνιστό ελαιόλαδο</b>	<b>3.00 €</b>
<b>Ρολά λαχανικών με γλυκόξινη σάλτσα</b>	<b>4.50 €</b>
<b>Φάβα με φρέσκο κρεμμύδι και ελαιόλαδο</b>	<b>4.00 €</b>
<b>Ντάκος με ντομάτα, ρίγανη και ελαιόλαδο</b>	<b>3.00 €</b>
<b>Μαραθόπιτες</b>	<b>3.40 €</b>
<b>Φαλάφελ με Χούμους και ρόκα</b>	<b>3.40 €</b>
<b>Χορτοπιτάκια</b>	<b>3.20 €</b>
<b>Ποικιλία ορεκτικών</b>	<b>12.00 €</b>
<b>Μανιτάρια πλευρώτους σχάρας</b>	<b>8.50 €</b>
<b>Πουγκί λαχανικών</b>	<b>4.50 €</b>

### ΣΟΥΠΕΣ

<b>Σούπα Γλυκοκολοκύθας με πορτοκάλι και κύμινο</b>	<b>3.70 €</b>
<b>Σούπα Παρμεντιέ με σπανάκι αρωματισμένη με τζίντζερ</b>	<b>3.70 €</b>

### ΣΑΛΑΤΕΣ

<b>Ποικιλία από πρασινάδες, ρόκα, μανιτάρια ψητά, λιαστή ντομάτα, κουκουνάρι και ντρέσινγκ με ελαιόλαδο, ξύδι βαλσάμικο και πετιμέζι</b>	<b>6.50 €</b>
<b>Σαλάτα με μαρούλι, παζάρι ζουλιέν, φιλέτο πορτοκάλι, φρέσκο κρεμμύδι, μαϊντανό, καρύδι, ξύδι και ελαιόλαδο</b>	<b>6.00 €</b>
<b>Σαλάτα «ΑΒΟΚΑΝΤΟ» με μαρούλι, Κινόα, αβοκάντο, Γκότση Μπέρι, τοματίνια, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθος και λαδολέμονο</b>	<b>7.00 €</b>
<b>Ταμπουλέ</b>	<b>6.00 €</b>

---

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

---

**Φαγόπυρο** μεμανιτάρια, πολύχρωμες πιπεριές, κρεμμύδι, σκόρδο, φινόκιο, κολοκύθι, κολιάνδρο και λεμόνι **9.50 €**

---

**Μακαρόνια Σκιουφιχτά** με τοματίνια, μανιτάρια, καρέ μελιτζάνας, ελιές, θυμάρι, κρεμμύδι, σκόρδο και μαϊντανό **9.50 €**

---



**Σπαγγέτι με σάλτσα σκόρδου και ελαιόλαδου** **8.00 €**

---

**Χόντρο** με αγκινάρα, φινόκιο, ντομάτα, και κρεμμύδι **9.50 €**

---



**Ριζότο λαχανικών** με κολοκύθι, πολύχρωμες πιπεριές, φινόκιο, καρότο, αγκινάρα, φρέσκο κρεμμύδι, μαϊντανό και τοματίνια **9.00 €**

---

**Μπιφτέκια λαχανικών** με χωριάτικες πατάτες και μους παντζαριού **11.00 €**

---

**Σνίτσελ λαχανικών** με πουρέ γλυκό-πατάτας και καραμελωμένο κρεμμύδι **11.00 €**

---

**Βέγκαν Burger** **12.50 €**

*burger από φυτικές πρωτεΐνες με ψωμί, φρέσκα ντομάτα, αγγουράκι τουρσί, μαρούλι, καραμελωμένο κρεμμύδι, μαγιονέζα και κέτσαπ βέγκαν, συνοδευόμενο από πατάτες country, και βέγκαν σαλάτα Coleslaw*

---

---

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

---

**Κρέμα βανίλια** αρωματισμένη με καρύδα, σάλτσα μάνγκο και καραμελωμένο αμύγδαλο **6.00 €**

---

**Φρούτα εποχής** **5.70 €**

---

**Σορμπέ** με γεύση λεμόνι, μάνγκο και σιρόπι καραμέλας **5.50 €**

---

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη - τιμολόγιο)  
Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία επικοινωνήστε με το προσωπικό μας, είμαστε στην διάθεση σας να σας εξυπηρετήσουμε